



CARTE HIVER 2026

LES SALADES XL

La Caesar 8.50€

Poulet, pâtes sauce CAESAR, bacon crispy, grana padano (parmesan), croutons, salade composée, tomate.

ALLERGÈNES : GLUTEN, LAIT, ŒUF, MOUTARDE.

L'Océane..... 8,75€

Duo de saumon d'Atlantique cuit et fumé, Salade de pâtes aux petits légumes : carottes, haricots verts, petits pois, mais, vinaigrette au citron.

ALLERGÈNES : GLUTEN, POISSON, MOUTARDE, SULFITES.

La Thaï8.50€

Nouilles de blé aux algues wakamé, chou chinois, oignons, soja, courgettes et carottes en lanières, poulet, crevettes, cacahuètes, assaisonnement thaï, citron vert.

ALLERGÈNES : GLUTEN, CRUSTACÉS, ARACHIDES, SOJA, LAIT, SÉSAME.

La poke bowl saumon.....8.75€

New

Salade riz à sushi, tartare de saumon frais et fumé, fèves d'édamames, soja, carottes râpées, mangues, citron vert.

ALLERGÈNES : GLUTEN, POISSON, SOJA, SÉSAME.

On l'aime sans comté..... 7.50€

New

Salade de pommes de terre grenaille, jeunes pousses, comté, raisins et croûtons, relevée d'une sauce crème, moutarde à l'ancienne et noix croquantes.

ALLERGÈNES : GLUTEN, FRUITS À COQUE, SULFITES, LAIT, MOUTARDE.

La Popeye meat 8.00€

New

Salade de lentilles vertes, pousses d'épinard, pommes de terre grenailles et poulet.

ALLERGÈNES : GLUTEN, FRUITS A COQUE, SOJA, SULFITES, LAIT, MOUTARDE.

Twist de légumes d'hiver..... 7.75€

New

Butternut, choux fleurs, panais et patates douces rôtis au four, quinoa, noisettes torréfiées, vinaigrette acidulé aux fruits de la passion.

ALLERGÈNES : LAIT, FRUITS À COQUE.

La Buissonnière 7.50€

Mélange trio de Quinoa, olives, pois chiche, petits pois, fèves, féta, tomates confites.

ALLERGÈNES : SULFITES, LAIT.





CARTE HIVER 2026

LES SANDWICHS

Sandwich baguette aux céréales poulet 3.75€

Pain baguette aux céréales , poulet, tomate, salade composée, œuf.

ALLERGÈNES : GLUTEN, ŒUF, MOUTARDE, SÉSAME.

Sandwich baguette brie noix 3.75€

Pain baguette aux céréales, honey moutarde, brie, noix, roquette.

ALLERGÈNES : GLUTEN, FRUITS A COQUE, LAIT, ŒUF, MOUTARDE, SULFITES, SÉSAME

Sandwich baguette duo 3.75€

Sandwich baguette, jambon blanc, mimolette, salade composée, beurre.

ALLERGÈNES : GLUTEN, LAIT.

Club brioche jambon fromage 5.00€

Pain brioché, philadelphia, jambon et fromage, crudités

ALLERGÈNES : GLUTEN, LAIT.

Bun's thon curry 5.00€

Pain bun's burger aux graines, mélange de thon maison au curry avec de la féta et des capres, salade.

ALLERGÈNES : GLUTEN, FRUITS A COQUE, ŒUF, MOUTARDE, SULFITES

Bagel Caesar 5.00€

Bagel frais, fromage frais, poulet, tranquette de bacon grillé, salade, grana padano.

ALLERGÈNES : GLUTEN, LAIT, ŒUF, SÉSAME.

Bretzel saumon avocat 5.75€

Baguette Bretzel, saumon fumé, tomate, salade composée, guacamole et philadelphia, oignons rouges.

ALLERGÈNES : GLUTEN, POISSON.

Wrap fraîcheur 4.75€

Galette de blé, cream cheese ciboulette, échalotes, citron mélange de crudités (carottes, concombre, tomates, oignon rouge, mesclun) et cheddar râpé.

ALLERGÈNES : GLUTEN, LAIT.

Wraps crispy poulet.....6.00€

Galette de blé, courgettes, oignons, aiguillette de poulet crispy

ALLERGÈNES : GLUTEN

Ciabatta montagnarde.....5.75€

Pain ciabatta, reblochon, beurre et oignons.

ALLERGÈNES : GLUTEN, LAIT.





CARTE HIVER 2026

LES SALADES MINIS

La graine d'oiseau 3.25€

Pâtes graines d'oiseau, tomates confites, pesto vert.

ALLERGÈNES : GLUTEN, FRUITS À COQUE, LAIT, OEUF.

La perle de la mer 3.75€

Pâtes perles, surimi, saumon fumé, crème, mayonnaise, carottes, citron, aneth.

ALLERGÈNES : GLUTEN, CRUSTACÉS, POISSON, SULFITES, OEUF, MOUTARDE.

Lentilles lardons 3.25€

Lentilles vertes, lardons, persil, ciboulette.

ALLERGÈNES : SULFITES.

La poêlée forestière 4.00€

Champignons de paris, pleurotes, crème épaisse, ciboulette, échalotes et œuf poché.

ALLERGÈNES : LAIT, ŒUF.

Le taboulé d'hiver 3.00€

Semoule au curry, chou-fleur, fenouil, raisins blond.

ALLERGÈNES : GLUTEN, FRUITS À COQUE, SULFITES.

Crok'crud 3.00€

Pois chiche, avocat, radis et grenades.

ALLERGÈNES : /

La p'tite verte 3.00€

Salade verte, tomates cerises, carottes râpées, noix.

ALLERGÈNES : FRUITS À COQUE.

LES TARTELETTES

Tartelette saumon poireau 4.00€

Tartelette salée au saumon et poireaux.

ALLERGÈNES : GLUTEN, POISSON, LAIT, ŒUF.

Tartelette champignons 4.00€

Tartelette salée aux champignons et emmental.

ALLERGÈNES : GLUTEN, LAIT, ŒUF.

Tartelette lorraine 4.00€

Tartelette salée lardons fumés, oignons et emmental.

ALLERGÈNES : GLUTEN, LAIT, ŒUF.





CARTE HIVER 2026

LES DESSERTS

Mousse au chocolat 3.25€

La vraie mousse au chocolat avec du beurre, des œufs, des blanc-neiges et le chocolat noir.
ALLERGÈNES : LAIT, ŒUF.

Délice peanuts 3.75€

Crème montée mascarpone à la pâte d'arachide, coulis de chocolat, palets bretons et arachide.
ALLERGÈNES: LAIT, ŒUF, GLUTEN, ARACHIDES.

Mousse nutella framboise 3.50€

Crème montée au mascarpone, nutella et framboises.
ALLERGÈNES: FRUITS À COQUE, SOJA, LAIT.

Le ch'tiramisu 3.50€

Crème au mascarpone, spéculoos.
ALLERGÈNES : GLUTEN, SOJA, LAIT, ŒUF.

Riz au lait caramel beurre salé..... 3.50€

Riz au lait, sucre en caramel au beurre salé.
ALLERGÈNES : LAIT.

Flan vanille 3.00€

Pâte brisée garnie d'une crème saveur vanille, pur beurre.
ALLERGÈNES : GLUTEN, LAIT, ŒUF.

Crumble poires chocolat 3.50€

Poires, crumble maison et pépites de chocolat.
ALLERGÈNES : LAIT, GLUTEN.

Fromage blanc miel/muesli ou choco/cookie 3.50€

Fromage blanc, avec topping miel et muesli ou choco et cookie.
ALLERGÈNES : GLUTEN, LAIT, SOJA, FRUITS À COQUE.

Fromage blanc pommes caramélisées 3.25€

Fromage blanc, segment de pomme, caramel beurre salé.
ALLERGÈNES : LAIT.

Coupe ananas vanille 3.00€

Cubes ananas, vanille gousse.
ALLERGÈNES : /

Tartelette citron meringuée 3.75€

Fond tartelette sucré, crème de citron, meringue flambée.
ALLERGÈNES : GLUTEN, FRUITS A COQUE, LAIT, ŒUF.

Cheese cake citron spéculoos 3.50€

Gâteau à base de fromage frais au citron, base au spéculoos.
ALLERGÈNES : GLUTEN, LAIT, ŒUF.

Panna cotta mangue 3.50€

Crème prise, coulis de mangue.
ALLERGÈNES : LAIT.

The tiramisu 3.50€

Crème au mascarpone, boudoir, café, chocolat noir.
ALLERGÈNES : GLUTEN, LAIT, ŒUF.

